

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №24
им. Бутаева К.С.
Ф.Н.Кибизов



Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни детей
и внедрение здоровьесберегающих технологий в 2019-2020 учебном году.
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ №24 им. БУТАЕВА К.С.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ МБОУ СОШ №24 им. БУТАЕВА К.С.:

1. **Учебно-воспитательная работа** – научно обоснованная и строго регламентированная :
 - организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся первого класса с целью обеспечения адаптации к новым условиям;
 - валеологический анализ расписания уроков;
 - организация перемен и длительной динамической паузы с обязательным пребыванием детей на свежем воздухе (1-4 классы);
 - организация перемен и создание на переменах таких условий, которые способствовали бы оптимальному двигательному режиму учащихся разных возрастов;
 - включение вопросов с определенной валеологической направленностью в план учебных программ по биологии, ОБЖ, физкультуры и др.;
 - контроль за выполнением норм самообслуживания;
 - контроль за правильным использованием ТСО;
 - валеологический анализ урока;
 - повышение валеологической грамотности учителей; структурирование учебных программ на основе валеологических принципов.
2. **Диагностическая работа** – комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья как учащихся, так и учителей; изучение подвижности адаптационных перестроек и работоспособности под действием природных и социальных факторов среды обитания:
 - осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки (дневной, недельной, годовой);
 - проведение валеологической оценки степени трудности и новых учебных программ и методов обучения с целью адаптации их к функциональным возможностям учащихся разных возрастных групп;
3. **Профилактическая и коррекционная работа** – предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья воспитанников, а при наличии каких-либо недугов – профилактика обострения и прогрессирования болезненного процесса.
 - плановый медосмотр;
 - формирование, сохранение и корректировка здоровья учащихся и педагогов;
 - мониторинг санитарного состояния учебного помещения – отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение, канализация;
 - контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильность, сочетание продуктов, витаминизированность);
 - контроль за состоянием рабочей мебели;
 - ознакомление педагогического коллектива с конечным результатом медосмотра и диспансеризации;
 - контроль за недопустимым использованием вредных для здоровья красок и других материалов в процессе ремонта классных комнат и помещения школы.
4. **Информационно-просветительская работа** – пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация, консультации по всем валеологическим вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная:

- использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни: организация лекций и бесед в том числе, с привлечением работников медицинских учреждений, проведение дней здоровья ;
- использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков здоровья в классных комнатах, воспитание учащихся личным примером учителей (привлекательность внешнего вида, доброжелательность в общении, забота о собственном здоровье, занятия спортом, отказ от вредных привычек).

Учебно-воспитательная работа			
№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся 1 класса с целью обеспечения адаптации к новым условиям	В течение учебного года	Учитель 1 класса
2	Валеологический анализ расписания уроков	2 раза в год	зам.директора по УВР , медицинские работники школы
3	Организация подвижных перемен 1-4 классы	В течение учебного года	учителя начальных классов, уч. совет школы
4	Физкультминутки во время уроков	в течение учебного года	Учителя начальных классов
5	Контроль за правильным использованием ТСО	1 раз в четверть	Зам.директора по УВР , учитель информатики
6	Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и на внеклассных мероприятиях	В течение учебного года согласно планам уроков и планам воспитательной работы классов	Зам. директора по ВР, кл. руководители
7	Контроль за дозировкой домашних заданий	В соответствии с планом ВШК	Зам.директора по УВР , руководитель МО учителей начальных классов
Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья, их эффективность			
1	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах, комплектация на их основе физкультурных групп	Сентябрь	Медицинские работники школы, учитель физической культуры, кл. руководители с 1-11 класс
2	Диспансеризация	1 раз в год. Согласно графику диспансеризации	Медицинские работники школы, детская поликлиника №2
3	Рекомендации учителям и классным руководителям по результатам диспансеризации	Согласно графику диспансеризации	Медицинские работники школы
4	Необходимое дополнительное обследование учащихся	По рекомендациям специалистов	Медицинские работники школы кл.руководители с 1-11 кл., родители учащихся с 1-11 кл.
5	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учитель физической культуры, кл.руководители
6	Контроль уроков физкультуры и спортивных соревнований	В течение учебного года	Зам.директора по УВР
7	Контроль и сопровождение учебных экскурсий	Согласно планам уроков по предметам	Зам.директора по УВР
8	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм образовательного процесса	В течение учебного года	Директор школы, медицинские работники школы
9	Анализ случаев травматизма в школе	В течение 3 дней со дня происшествия	Директор школы, ответственное лицо по охране труда
1	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В конце каждой четверти,	Зам.директора по УВР кл. руководители, медицинские

0		полугодий и года	работники школы
Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся			
1	Тестирование оценки психофизического состояния и функционирования возможностей организма человека	1 раз в год	Зам.директора по УВР медицинские работники школы, психологи центра «Доверия»
2	Анализ состояния психического здоровья вновь поступивших учащихся	По мере поступления	Зам.директора по УВР медицинские работники школы, психологи центра «Доверия»
3	Психологический мониторинг здоровья учащихся: - тест на адаптацию в начальной школе	2 раза в год	Зам.директора по УВР медицинские работники школы, психологи центра «Доверия», учитель нач. классов
4	Психологический мониторинг здоровья учащихся: - тест на адаптацию в начальной школе	2 раза в год	Зам.директора по УВР медицинские работники школы, психологи центра «Доверия», учитель нач. классов
5	Психологический мониторинг здоровья учащихся: - тест на адаптацию в начальной школе	2 раза в год	Зам.директора по УВР, медицинские работники школы, психологи центра «Доверия», учитель нач. классов
Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении			
1	Эстетическое оформление классов и школы	В течение учебного года	Заведующие кабинетами
2	Рациональноерасписаниеуроков,недопускающееперегрузок (соблюдение требований СанПиН)	В течение учебного года	Зам.директора по УВР
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - отопление; - вентиляция; - уборка.	Ежедневно.	Директор школы, завхоз
4	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	Ежедневно	Ответственная за питание, брокерская комиссия
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение учебного года	Зам.директора по УВР
6	Организация активного отдыха на переменах	Постоянно	Кл. руководители
Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний			
1	Проведение профилактических прививок согласно российскому календарю	Октябрь, ноябрь	Медицинские работники школы
2	В случае возникновения инфекционного заболевания в школе проведение противоэпидемиологических мероприятий: - ежедневный контроль за контактными детьми с учетом инкубационного периода заболеваний; -дополнительные инструктажи сотрудников школы по санитарной обработке помещений и столовой; - ведение учетной документации.	В период инфекционного заболевания	Директор школы, медицинские работники школы
3	Постоянный контроль за школьной столовой: - контроль за состоянием здоровья работников столовой; - контроль ассортимента продуктов, сроков их реализации, технологий обработки продуктов; - ведение бракеражного журнала; - контроль за сан. состоянием кухни и обеденного зала.	Ежедневно	Ответственный за питание

4	Профилактическая работа во время эпидемий	В течение учебного года	Кл. руководители, медицинские работники школы
5	Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, медицинские работники школы
6	Контроль за санитарным состоянием школы	В течение учебного года	Завхоз, дежурные администраторы
Физическое воспитание и организация активно-двигательного досуга			
1	Физкультминутки на каждом уроке	В течение учебного года	Учителя-предметники
2	Профилактика нарушений осанки на уроках	В течение учебного	Учителя-предметники
3	Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья	Один раз в полугодие	Директор школы, медицинские работники школы, зам.директора по УВР, зам. директора по ВР
4	Мониторинг физического здоровья учащихся по итогам медосмотра	Один раз в год	Медицинские работники школы
5	Проведение общешкольных родительских собраний по актуализации ценности здоровья	Один раз в год	Директор школы, кл. руководители
6	Создание и подготовка сборных команд школы по различным видам спорта для участия в школьных, районных, городских и республиканских соревнованиях	В течение учебного года	Учитель физической культуры
7	Дни здоровья	Согласно календарного графика	Учитель физической культуры
8	Туристические походы	Согласно планов воспитательной работы	Учитель физической культуры, кл. руководители 1-11 кл.
9	Туристические слеты	Согласно планов воспитательной работы	Учитель физической культуры, кл. руководители 1-11 кл.
10	Учеба туристического актива	В течение учебного года	Учитель физической культуры
11	Спортивные турниры по различным видам спорта	В течение учебного года	Учитель физической культуры
12	Спортивные праздники	В течение учебного года	Учитель физической культуры
13	Неделя ЗОЖ	Апрель	Учитель физической культуры, кл. руководители 1-11 кл.
14	Работа спортивных секций	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Профилактика травматизма			
1	Предупреждение уличного, бытового травматизма путем проведения инструктажей, КТД, праздникам по правилам безопасного поведения на дорогах, в общественных местах, у водоемов, в лесу при обнаружении неизвестных и взрывоопасных предметов, во время экскурсий, Дней здоровья, походов, каникул, при пожарах	В течение учебного года	Директор школы, медицинские работники школы, зам.директора по УВР, зам. директора по ВР, кл. руководители 1-11 кл.
2	Оказание помощи при проведении медицинских обследований, прививок, вакцинаций	В течение учебного года	Кл. руководители
3	Оказание помощи врачам в организации диспансеризации детей школы	В течение учебного года	Кл. руководители
4	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курса ОБЖ	По программе	Преподаватель ОБЖ

5	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	Два раза в год	Директор школы, кл. руководители, ответственный за охрану труда
6	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков и плакатов)	В течение учебного года	Кл. руководители
Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек			
1	Оформление выставок «Здоровый образ жизни»; «СПИД-угроза человечеству»	октябрь	Зам.директора по ВР
2	Тематические уроки в рамках курсов ОБЖ	В течение учебного года	Преподаватель ОБЖ
3	Тематические родительские собрания	По плану работы кл. руководителей	Кл. руководители 1-11 кл.
4	Встреча со специалистами наркодиспансера	В течение учебного года	Зам.директора по ВР
5	Анкетирование «Скажи, нет вредным привычкам»	Один раз в год	Зам.директора по ВР
6	Проведение информационных классных часов, конференций, театральных представлений по профилактике СПИДа, наркомании, алкоголизма, курения.	В течение учебного года	Кл. руководители 1-11 кл.
7	Организация летнего оздоровительного лагеря на базе школы	Июнь	Директор школы, зам. директора по ВР
8	Семинары по здоровьесберегающим технологиям для педагогов школы	В течение учебного года	Зам.директора по УВР, медицинские работники школы
Развитие материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья учащихся			
1	Мероприятия по пожарной безопасности: -огнезащитная обработка деревянных конструкций кровли школы;	В течение учебного года	Директор школы, завхоз
2	Оборудование кабинетов школы. Оборудование спортивной площадки	В течение учебного года	Завхоз, учителя-предметники
3	Обеспечение учебно-методической литературой	В течение учебного года	Библиотекарь
4	Приобретение ТСО	В течение учебного года	Директор школы, завхоз
5	Приобретение лекарственных препаратов для витаминизации детей	В течение учебного года	Медицинские работники школы
6	Столовая, пищеблок. Приобретение технологического оборудования	В течение учебного года	Директор школы, завхоз
7	Процедурный кабинет. Ремонт	В течение учебного года	Медицинские работники школы