Согласовано:
МБОУ СОШ № 24
Кайтуев Р.Н.
"6" 10 2021г

Утверждаю:
Генеральный директор ОАО "ВКП"
А.Ш. Джиоев
"8" 03 2021год

Примерное 10-дневное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2021год.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 3	Завтрак							
	223М	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20		21,00	17,00	34,30	374,20
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,32
	376М	Чай с сахаром	180/12		0,07	0,02	12,00	48,46
		Йогурт	90		6,15	2,25	8,85	80,25
		Итого:		72	29,50	19,51	69,91	573,23
	Обед							
	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102М	Суп картофельный с фасолью и зеленью	200		6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт /171М	Куриное филе с соусом «Карри» и рисом отварным	90/40/150		15,34	9,51	25,11	247,39
	342М	Компот из свежих яблок	180		0,16	0,16	27,88	113,60
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Банан	100		1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		72,00	29,79	20,58	123,16	797,00

8,22