

**Справка**  
**по результатам тестирования учеников 11 «а» класса**  
**МБОУ СОШ №24**  
**им. Бутаева К.С. г. Владикавказа.**  
**11.11.22г.**

Цель исследования: Психологическая готовность учащихся к ЕГЭ по Чибисову.  
Данная анкета имеет ориентировочный характер и позволяет оценить готовность к ЕГЭ глазами самих выпускников. Она затрагивает такие составляющие, как способность к самоорганизации( познавательный компонент ),уровень тревоги (личностный компонент )и знакомство с процедурой экзамена(процессуальный компонент).

В исследовании участвовала: 12 ученика

Согласно исследованию:

Осведомленность о процедуре проведения экзамена: 8 учеников осведомлены, 4 недостаточна.

Уровень тревоги: высокий у 2 учеников, низкий у 10 учеников.

Владение навыками самоконтроля, саморегуляции: низкий показатель 4 учеников, достаточный 8 учеников.

Осведомленность достаточная	Осведомленность не достаточно	Высокая тревожность	Низкая тревожность	Самоконтроль саморегуляция низкая	Самоконтроль саморегуляция высокая
8	4	2	10	4	8

По окончании исследования были проведены 5 тренинговых занятий с 11 «А» классом на тему:

- 1 занятие: «Что такое ЕГЭ и что он значит для меня»,
- 2 занятие: «Как справиться со стрессом на экзамене?»»,
- 3 занятие: «Как справиться со стрессом на экзамене?»».

Педагог-психолог:



Дзгоева З.М.