

## Справка

по результатам тестирования учеников 9 «б» класса МБОУ СОШ №24  
им. Бутаева К.С. г. Владикавказа.  
10.11.22г.

Цель исследования: Психологическая готовность учащихся к ОГЭ по Чибисову.

Данная анкета имеет ориентировочный характер и позволяет оценить готовность к ОГЭ глазами самих выпускников. Она затрагивает такие составляющие, как способность к самоорганизации( познавательный компонент ),уровень тревоги (личностный компонент )и знакомство с процедурой экзамена(процессуальный компонент).

В исследовании участвовала: 23 ученика

Согласно исследованию:

Осведомленность о процедуре проведения экзамена: 8 учеников осведомлены, 13 недостаточна.

Уровень тревоги: высокий у 12 учеников, низкий у 10 учеников.

Владение навыками самоконтроля, саморегуляции: низкий показатель 8 учеников, достаточный 14 учеников.

Осведомленность достаточная	Осведомленность не достаточно	Высокая тревожность	Низкая тревожность	Самоконтроль саморегуляция низкая	Самоконтроль саморегуляция высокая
8	13	12	10	8	14

По окончанию исследования были проведены 5 тренинговых занятий с 9 «б» классом на тему:

- 1 занятие: «Что такое ОГЭ и что он значит для меня»,
- 2 занятие: «Как справиться со стрессом на экзамене?»»,
- 3 занятие: «Как справиться со стрессом на экзамене?»».

Педагог-психолог:  Дзгоева З.М.

